



Protime onderzoek: Ruim 4 op de 10 bedienden hebben vakantiedagen over op het eind van het jaar

19 november 2025 – Meer dan 4 op de 10 Vlaamse bedienden (43,5%) krijgen hun wettelijke vakantiedagen meestal niet opgebruikt. Eén op de acht (12,4%) komt er dan weer te kort op het einde van het jaar. Dat blijkt uit een onderzoek van [Protime](#), marktleider in onder meer tijdregistratie, bij 1.000 Vlaamse bedienden. Het opsparen voor onvoorziene omstandigheden (27,9%) en een te hoge werkdruk (24,4%) worden het vaakst genoemd als reden om vakantiedagen niet op te nemen. Volgens Jan Van Autreve, CEO van Protime is dat niet zonder risico. “*Vakantie nemen is geen luxe; maar gewoon nodig. Ons hoofd en lichaam hebben op geregelde tijdstippen nood aan een pauze. Die ‘pauzes’ helpen je om mentaal los te koppelen van het werk, op adem te komen, om daarna weer met volle energie aan het werk te gaan.*”

In elk team heb je ze: de collega's die hun vakantiedagen oppotten tot december, en zij die er tegen het einde van het jaar nog amper overhouden. Ruim 4 op de 10 bedienden (43,5%) behoren tot de 'spaarders' terwijl zo'n achtste (12,4%) zich tot de 'niet-spaarders' rekenen. Opvallend is dat vrouwen vaker vakantiedagen tekortkomen (15% tegenover 10% bij mannen), terwijl mannen er tegen het jaareinde vaker over hebben (47% tegenover 41% bij vrouwen).

Dat verbaast Lode Godderis, professor arbeidsgeneeskunde aan de KU Leuven, niet: “*Vrouwen dragen in de meeste gevallen meer dan hun aandeel van de zorg- en huishoudelijke taken, zoals de opvang van hun kinderen als ze ziek zijn. Daardoor zetten ze hun verlof vaker in voor gezinsverplichtingen, met als gevolg dat er op het einde van het jaar minder vakantiedagen overblijven.*”

Ook leeftijd speelt een rol; hoe ouder de werknemers, hoe groter de kans dat ze nog wettelijke vakantiedagen over hebben op het einde van het jaar. Dit is het geval bij 47,6% van de 55-plussers, tegenover 44,6% van de 35- tot 54-jarigen en 40,8% van de -34-jarigen. Gemiddeld gaat het om vijf dagen.

Werkdruk en bedrijfscultuur zorgen dat verlof blijft liggen

De meestgenoemde reden om vakantiedagen niet op te nemen, is het 'oppotten', voor onvoorziene omstandigheden (27,9%), waarbij men zich later realiseert dat de dagen niet meer kunnen worden opgenomen. Daarnaast geeft zo'n kwart (24,4%) aan dat een hoge werkdruk of een onderbezetting ervoor zorgde dat ze zich verplicht voelden om hun verlof niet op te nemen.

Waarom had je vakantiedagen over op het einde van het jaar?

1. Ik spaarde vakantiedagen op voor onvoorziene omstandigheden (27,9%)
2. Door een hoge werkdruk of onderbezetting voelde ik me verplicht om ze niet op te nemen (24,4%)
3. Ik voelde geen behoefte om vakantiedagen op te nemen (20,3%)
4. Ik voelde een grote verantwoordelijkheid voor mijn werk en wou ze niet opnemen om mijn productiviteit niet te beïnvloeden (18,2%)
5. In mijn organisatie wordt verlof nemen niet altijd aangemoedigd (6,8%)
6. Ik wou ze wel opnemen, maar wist niet hoeveel er nog beschikbaar waren (5,1%)



Opvallend; één op de vijf voelde geen behoefte om alle vakantiedagen op te nemen, terwijl 5% ze wél wou opnemen, maar niet wist hoeveel dagen ze nog over hadden.

Te weinig vakantie nemen is nefast voor onze mentale gezondheid

Lode Godderis, professor arbeidsgeneeskunde aan de KU Leuven: *“Ongebruikte vakantiedagen zijn niet alleen een individueel probleem. Ze weerspiegelen ook de cultuur en werkdruk binnen organisaties. Zo sparen sommige werknemers dagen op om gezondheids- of zorgtaken te kunnen opvangen, terwijl anderen verlof niet volledig opnemen uit angst voor achterstand of kritiek. Door rust en balans actief te stimuleren, kunnen organisaties het welzijn van hun werknemers verbeteren én de productiviteit verhogen.”*

Jan Van Autreve van Protime, vult aan: *“Te weinig vakantie nemen heeft een negatieve impact op onze mentale gezondheid. Daarom is het belangrijk dat we al onze vakantiedagen effectief kunnen opnemen. Tijdregistratietools kunnen daarbij helpen. Ze maken inzichtelijk hoeveel vakantiedagen je nog over hebt, zodat je ze niet vergeet of last-minute moet inplannen.”*

Wettelijke vakantiedagen overdragen naar volgende twee jaren: één op de drie laat het liggen

Wie zijn vakantiedagen vorig jaar niet kon opnemen, is ze niet automatisch kwijt. Sinds 1 januari 2024 kunnen werknemers hun ongebruikte wettelijke vakantiedagen in bepaalde omstandigheden overdragen naar de volgende twee kalenderjaren. Dit geldt wanneer ze door moederschaps-, geboorte-, pleegouder- of adoptieverlof, verlof voor pleegzorg, een ongeval, beroepsziekte of ziekte, hun wettelijke vakantiedagen niet konden opnemen.

Uit de bevraging van Protime blijkt dat 14% van de werknemers hiervoor in aanmerking kwam. Van hen maakte 6 op de 10 effectief gebruik van de mogelijkheid om hun wettelijke vakantiedagen over te dragen, terwijl ongeveer een derde ze liet liggen. De overige 8% had zijn wettelijk verlof volledig opgebruikt.

Methodologie

Het online onderzoek werd uitgevoerd door onderzoeksbureau iVOX in opdracht van Protime, tussen 18 februari en 10 maart 2025 bij 1.000 Nederlandstalige bedienden. Het onderzoek is representatief op taal, geslacht, leeftijd en diploma. De maximale foutenmarge bij 1.000 Vlamingen bedraagt 3,02%.

Over Protime

Protime werd opgericht in 1995 en is marktleider op het gebied van tijdregistratie, personeelsplanning en toegangscontrole. Dankzij een voortdurende focus op innovatie, levert het bedrijf vandaag workforce management oplossingen in een brede waaier van klanten en sectoren. Zo telt Protime ruim 5.000 tijdregistratie-installaties in Europa, bij bijna evenveel klanten verspreid over Europa. Protime werd 10 jaar op rij verkozen tot Great Place to Work en streeft er naar om een “Once in a lifetime employer” te zijn. De organisatie telt zo’n 550 ‘Protimers’.

Voor meer informatie (niet voor publicatie, enkel voor de pers):

Wavemakers PR – Emanuel Sys, emanuel@wavemakers.eu, 0486 17 52 65